

【新聞稿 — 供即時發放】

「2025 年十大傑出青年選舉」表揚十位才華與毅力兼備的香港青年

搏盡以熱誠追夢 用成就服務社會

(2025 年 10 月 2 日 — 香港)「2025 年十大傑出青年選舉」由國際青年商會中國香港總會主辦。本年度評審選出了十位得獎者，包括三位現役及前香港隊運動員、三位中西文化藝術表演者、一位表達藝術治療師、一位專科醫生、一位執業資深會計師 (立法會議員)，以及一位青年創業家。十位傑青雖然來自不同界別，但卻擁有一個共通點，就是熱愛香港：他們一直保持追夢的熱誠，沿路以國際視野尋找人生目標，搏盡成就夢想，發揮專長服務香港。

今年選舉以「敢夢持熱，百煉成傑」為主題，希望帶出香港人在熱忱追夢的過程上不屈不撓的精神，在千錘百煉中寫下屬於自己的傳奇。首席評審徐尉玲博士 **SBS, JP** 表示，「『十大傑出青年選舉』已持續超過半個世紀，是香港歷史最悠久的傑出青年選舉，是有價值的表證。今年，我看到很多有理想和抱負的香港青年的奮鬥故事，讓我看見香港未來有希望。今年十位獲選青年分別來自多個不同的領域和界別，包括三位中西文化藝術表演者、三位現役及前香港隊運動員、一位專科醫生、一位執業資深會計師 (立法會議員)、一位青年創業家，以及一位表達藝術治療師。他們在各自領域都曾經獲頒多項本地及國際獎項，保持熱誠努力追夢，足以證明香港青年人才輩出、不斷突破成就和界限。我鼓勵今屆傑青，獲嘉許之後，務必要更加努力做好自己，向下一個目標前進，同時繼續服務社會。」

國際青年商會中國香港總會自 1970 年開始舉辦「十大傑出青年選舉」，今年是第 53 屆選舉，名譽贊助人為香港特別行政區政務司司長陳國基先生，**GBS, IDSM, JP**。參選人來自五個職業界別，包括「公共及社會服務」、「工商業」、「教育」、「演藝、康體、文化及藝術」，以及「專業工作」。初選面試於 6 月至 8 月進行。首先由甄選顧問德勤會計師事務所核實候選人之有關資料，並將初選結果呈交獨立評審團於 8 月作最後甄選面試。獨立評審團由五位來自不同行業的社會賢達組成，當中包括首席評審 環球氣候管治行動香港分部主席、香港董事學會榮譽理事、1981 年傑青、傑出青年協會前主席 (1988-1990) 徐尉玲博士 **SBS**、平等機會委員會前任主席及前任廉政公署執行處處長朱敏健先生 **SBS, IDS**、香港大學校長辦公室資深顧問、香港大學基層醫療教研中心總監及公共衛生學院教授、前食物及衛生局局長陳肇始教授 **GBS, JP**、香港工業總會榮譽會長、鵬程慈善基金創辦人及主席西九文化區管理局董事局成員鍾志平博士 **GBS, JP**，以及香港大學行政及財務副校長及前民政事務局常任秘書長謝凌潔貞女士 **GBS, JP**。

「十大傑出青年選舉 2025」籌委會主席連冠鴻先生欣然分享本年度獲選名單如下：

得獎者	搏盡成就夢想的經歷 (得獎感言)	重要往績	曾遇過最大的挑戰	遇挫折時 會做什麼	最想做而未 做到的事	留港發展 的原因	憑歌或電影向遊 客介紹香港嘅吸 引之處
1 李俊樂 香港青年口琴家 2017 世界口琴大賽冠軍 香港口琴藝術學院創辦人	當口琴遇上笙 中西音樂 的融合 全文見 P. 7 – 11 http://bit.ly/4pRbQN3	香港青年口琴家，2017 世界口琴大賽冠軍，香港口琴藝術學院創辦人。突破口琴設計及演奏技術，成功融合中西音樂元素，將傳統中樂吹管技術融合在現代吹管技巧。獲國際音樂學會頒發音樂倡導獎，表彰推廣音樂教育與文化交流的卓越貢獻。	追求理想時，最大挑戰是時間管理。需平衡練習、比賽及推廣音樂，合理分配時間，提升效率，才能兼顧專業發展與個人生活	我會先休息，聽音樂沉澱思緒	將口琴藝術推向全球主流舞臺	香港係一個好好嘅地方，我亦都好熱愛香港	《香港四徑大步走》 詳細原因見 P.8 http://bit.ly/4pRbQN3

	得獎者	搏盡成就夢想的經歷 (得獎感言)	重要往績	曾遇過最大的挑戰	遇挫折時 會做什麼	最想做而未 做到的事	留港發展 的原因	憑歌或電影向遊 客介紹香港嘅吸 引之處
2	陳仁傑 香港殘疾人士羽毛球隊總教練 前羽毛球中國香港隊代表 特區政府榮譽勳章得主 2009 年羽毛球男單世界排名第 9 位	換了角色 轉了跑道 繼續追夢 全文見 P. 12-16 http://bit.ly/4pRbQN3	香港殘疾人士羽毛球隊總教練，前羽毛球中國香港隊代表，2009 年羽毛球男單世界排名第 9 位，2016 年退役後，於香港教育大學修讀健康教育榮譽學士，轉職成為體院教練，2024 年帶領港將在巴黎殘奧奪得銀牌。2025 年獲頒特區政府榮譽勳章。	只差一步之遙就可打入奧運，結果去不到，之後曾打入世界前十，但要面對受傷，再度失落奧運	接受失敗，裝備自己，重新出發	代表香港去奧運並取得獎牌	希望可以貢獻返香港	《陀飛輪》 詳細原因見 P. 13 http://bit.ly/4pRbQN3
3	劉慕裳 女子空手道個人形世界排名第一 2025 年世界運動會空手道女子個人形金牌得主 2020 東京奧運銅牌得主	道如人生 敢冒險才會帶來驚喜 全文見 P. 17 - 21 http://bit.ly/4pRbQN3 得獎感言 http://bit.ly/3KwKN9y	女子空手道個人形世界排名第一，2025 年世界運動會空手道女子個人形金牌得主，2020 東京奧運銅牌得主	傷患與心理障礙是我追求理想過程中的挑戰，讓我學會堅持與克服困難	自我反思，尋找解決方法	在世界錦標賽取得冠軍	傳承、喜愛這裡的人情味	《食神》 詳細原因見 P. 18 http://bit.ly/4pRbQN3
4	李曦 香港大學臨床醫學學院內科學系風濕及臨床免疫科主管 香港大學臨床醫學學院內科學系臨床助理教授 免疫及過敏科專科醫生	搏盡無悔 醫者初心與堅持 全文見 P. 22 - 26 http://bit.ly/4pRbQN3	香港大學臨床醫學學院內科學系風濕及臨床免疫科主管，建立香港公立醫療首個成人免疫及過敏專科，並制定培訓課程，為未來專才提供本地培訓機會。曾為嚴重免疫疾病患者爭取使用救命藥物，增加生存機會。致力帶領本地及亞太區免疫及過敏科研發展，促進東西合作，提升香港與中國在國際過敏領域的影響力。	被指免疫過敏「無需要」，夢想太大注定失敗，資源不足	諗起病人冇人幫，惟有靠我	免疫及過敏成醫科必修	自己出世同專業成長的地方	《海闊天空》 詳細原因見 P. 23 http://bit.ly/4pRbQN3

	得獎者	搏盡成就夢想的經歷 (得獎感言)	重要往績	曾遇過最大的挑戰	遇挫折時 會做什麼	最想做而未 做到的事	留港發展 的原因	憑歌或電影向遊 客介紹香港嘅吸 引之處
5	盧宜均 多元音樂人 擅長無伴奏合唱 原創作品包括「港式歌聽」三 部曲系列	透過傳統與潮流融合走 入主流的音樂人 全文見 P. 27 - 31 http://bit.ly/4pRbQN3	多元音樂人，擅長無伴奏合唱，在麻省理工學院及伯克萊音樂學院修讀音樂。回港後參與開拓創新的無伴奏合唱音樂劇場和流行音樂製作，得到多個獎項。其音樂劇場作品皆叫好叫座，近期為知名音樂劇《大狀王》擔任樂隊領班。	不斷致力爭取資源及擴大網絡，將小眾和創新藝術模式推廣至大眾	評估情況，審慎行下一步	更好地平衡工作和生活	想為香港藝術發展出力	《乜話》 詳細原因見 P. 28 http://bit.ly/4pRbQN3
6	鄺文傑 註冊表達藝術治療師 AUSTIN 聲樂心理治療師	從金融到表達藝術治療 尋找自己的人生旅程 全文見 P. 32 - 36 http://bit.ly/4pRbQN3	註冊表達藝術治療師，Austin 聲樂心理治療師，曾任國際表達藝術治療協會第 15 屆研討會主席，曾任投行分析師，2003 年考獲會考十優	將近三十歲才選擇轉行成為表達藝術治療師，很容易跟同齡的人比較，難捨棄在金融業漸已踏上的穩定軌道	不輕言放棄，整頓後再作嘗試	讓表達藝術治療在香港普及	我想好好發展和守護這片土地	《海闊天空》 詳細原因見 P. 33 http://bit.ly/4pRbQN3
7	廖舒衡 青年創業家 Work For All 平台及 和融社會基金創辦人	從零開始 與 SEN 青年 同行 全文見 P. 37 - 41 http://bit.ly/4pRbQN3	青年創業家，致力為本港青年發展出力，成立 Work For All 平台及和融社會基金，為 SEN 青年提供就業支援，積極推動社會共融。	很多人都有不同的誤解及固有的思想最難改變	放空，釣吓魚	休息	香港還有好多東西可以發展	《重慶森林》 詳細原因見 P. 38 http://bit.ly/4pRbQN3

	得獎者	搏盡成就夢想的經歷 (得獎感言)	重要往績	曾遇過最大的挑戰	遇挫折時 會做什麼	最想做而未 做到的事	留港發展 的原因	憑歌或電影向遊 客介紹香港嘅吸 引之處
8	林穎施 著名粵劇花旦 穎施藝術中心創辦人 全球首個粵劇網上課程主講導師	感恩父母和恩師 傳揚中華文化瑰寶 全文見 P. 42 - 46 http://bit.ly/4pRbQN3	從小學習粵劇，師承粵劇名家倪惠英及鄭培英，曾在廣東、香港、美國、日本等地深造。為香港著名粵劇花旦，2011 年成為全球首個粵劇網上課程主講導師，2018 年創立穎施藝術中心。經常為弱勢社群作公益表演，曾獲亞太區文化創意產業大獎，全國群星獎，明日之星，國家藝術基金青年藝術創作人才等大型獎項。	現實與理想的落差，天時地利人和的配合，內修與外境的融和。	在粵曲故事中投入冥想	成立慈善基金，推廣粵劇	人傑地靈情味濃，感恩	粵劇動畫電影《帝女花》 詳細原因見 P. 43 http://bit.ly/4pRbQN3
9	黃俊碩 香港執業資深會計師 會計界立法會議員	專業加熱誠 化作前行的力量 全文見 P. 47 - 51 http://bit.ly/4pRbQN3	香港執業資深會計師，會計界立法會議員，2019 年曾當選香港華人會計師公會會長，自 16 歲起加入醫療輔助隊擔任志願隊員，獲頒長期服務獎章。	面對連番失敗及挫折，難免會有氣餒的時候。需調整心態，心有所信，目標需要清晰明確，向着目標直跑	與朋友傾訴	爭取大灣區會計專屬考試將基本生命支援術（心肺復甦及去顫法）納入中學課程	繼續貢獻香港	《重慶森林》 詳細原因見 P. 48 http://bit.ly/4pRbQN3
10	葉鴻輝 香港首席門將 中國香港足球代表隊成員	未上場已認輸 就不用踢波了 全文見 P. 52 - 56 http://bit.ly/4pRbQN3	香港首席門將，中國香港足球代表隊成員，2009 年東亞運動會，撲出關鍵一球，為香港贏得金牌。2010 年起成為中國香港足球代表隊，2015/16 球季當選香港足球先生。代表中國香港足球代表隊在國際 A 級賽上陣超過 100 次。	當狀態不佳或出現犯錯時，會懷疑自己嘅能力及價值	自己一個冷靜思考	外流其他地方聯賽	希望培養年青球員接棒	《食神》 詳細原因見 P. 53 http://bit.ly/4pRbQN3

「十大傑出青年選舉 2025」籌委會主席連冠鴻先生分享時表示：「今屆十位傑青都熱愛香港，因為他們的夢想都在香港萌芽。最令我感動的是，他們都以香港為家，以國際水平和經驗，發揮專長服務香港，真正將『人人為我，我為人人』的香港精神實踐出來。國際青年商會中國香港總會約定了今屆傑青在 11 月 29 日的社會服務日，一起服務社區。」

今年的十大傑出青年選舉除了獲得眾多支持機構協助推廣提名 (<https://www.jcihk.org/toyp/>)，還有賴多間熱心機構贊助，以及社會知名人士支持，選舉才得以圓滿和順利完成。

活動相片

2025 年十大傑出青年的得獎感言及照片：<http://bit.ly/3InHl0w> (請注意部分照片只限低像素)

結果公布記者招待會活動合照：<https://bit.ly/3Ku1yCr> (相片說明，請見附件)

傳媒查詢，請致電 Ivy Yim (6303 9819)。

- 完 -

關於「十大傑出青年選舉」

由國際青年領袖組織國際青年商會中國香港總會(www.jcihk.org)主辦的「十大傑出青年選舉」始於 1970 年，至今已達 53 屆，候選人來自五個職業界別，包括「公共及社會服務」、「工商業」、「教育」、「演藝、康體、文化及藝術」、以及「專業工作」，期間共選出 423 位傑出青年。詳情請瀏覽「十大傑出青年選舉 2025」網址：<http://www.jcihk.org/toyp>。

關於主辦機構

國際青年商會中國香港總會(前身為香港青年商會)於一九五零年成立，是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性組織，隸屬於國際青年商會(JCI)。

本會之宗旨是提供不同的發展及訓練平台予青年人，讓他們有正面的改變。現時會員約 2000 多人，活躍會員年齡由 18 至 40 歲，分佈於 21 個分會，會員透過籌辦多類型有意義之社會工作計劃，從實踐中學習，繼而提昇管理能力及經驗，訓練自己成為青年領袖，為香港締造更美好的社區。